

Плес од првих корака: *Развој кроз покрет и љубав*

Плес има изузетно велику улогу у раном развоју деце, јер на природан и забаван начин обједињује физички, когнитивни и емоционални развој.

Ево кључних разлога зашто је плес значајан за рани развој деце, издвојених по ставкама:

- **Развој моторике и координације:** Кроз плес деца уче како да контролишу своје тело, развијају равнотежу, просторну оријентацију и грубу моторику. Покрети уз музику јачају мишиће и побољшавају флексибилност.
- **Стимулација сазнајних вештина:** Памћење корака, праћење ритма и структура плесних покрета директно активирају мождане вијуге. Ово помаже развоју пажње, концентрације и памћења.
- **Подстицање емоционалног изражавања:** Плес је невербални облик комуникације. Деца која можда још увек не знају речима да искажу своја осећања, кроз покрет могу слободно да изразе срећу, енергију или да се ослободе напетости.
- **Развој социјалних вештина и емпатије:** Када плешу у групи, деца уче да деле простор, сарађују, чекају свој ред и усклађују своје покрете са другима, што јача осећај заједништва и тимског духа.
- **Јачање самопоуздања:** Савладавање новог покрета или кореографије доноси деци осећај постигнућа. Када се осећају успешно у плесу, то се позитивно одражава на њихову укупну слику о себи.
- **Развој креативности и маште:** Слободан плес омогућава деци да истражују сопствене покрете, замишљају различите приче кроз музику и развијају креативно мишљење које је кључно у раном добу.

Плешимо заједно!

Ваш Центар за рани развој